

Комитет по образованию Администрации  
Локтевского района  
Алтайского края  
МБОУ «Гимназия №3»

**Социальный проект  
«Фестиваль «Все на ГТО»  
(Лидер 21 века)**

**Представитель проекта:**

Минаева Дарья  
ученица 10 класса  
МБОУ «Гимназия №3»

**Руководитель проекта:**

Гонтарева Т.Г.

г. Горняк  
Локтевский район  
Алтайский край  
2017

### Паспорт проекта.

Название проекта	проект «Фестиваль «Все на ГТО»
Название организации	МБОУ «Гимназия №3» г.Горняка, Локтевского района, Алтайского края
Проектная группа	Минаева Дарья, ученица 10 класса, помощник капитана по спорту ВО «Горячие сердца гимназистов», Гонтарева Татьяна Геннадьевна, зам. директора по учебно-воспитательной работе.
Заказчик проекта	Администрация МБОУ «Гимназия №3» г.Горняка, Локтевского района, Алтайского края в лице директора Тютиткова С.У.
Сроки реализации проекта	Февраль 2017г.
Источники и механизмы финансирования	КТД «Ярмарка выпечки»
Цель	создание условий для популяризации комплекса ГТО среди подрастающего поколения
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>• обеспечить необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.</li> <li>• охватить наибольшего количества обучающихся</li> <li>• поощрять обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО</li> </ul>
Целевые группы проекта	учащиеся 5-8 классов.
Этапы реализации проекта	<p>I этап – ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ 2-7 февраля 2017 Создание инициативной группы, мотивация всех участников проекта.</p> <p>II этап – ОСНОВНОЙ 9-21 февраля 2017 Организация и проведение мероприятия.</p> <p>III этап – ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ 22 февраля 2017 Анализ ожидаемых результатов реализации проекта, подведение итогов, определение задач на перспективу.</p>
Ожидаемые результаты	<p>Привлечение 100% детей, отнесённых к основной группе здоровья к участию в спортивном празднике.</p> <p>Информированность учащихся о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.</p> <p>Рост активности участия школьников в спортивных мероприятиях, занятиями физической культуры.</p>

## **Проект «Фестиваль. Все на ГТО»**

### **1.Актуальность проекта**

Здоровье и здоровый образ жизни. К сожалению, эти понятия пока не занимают первые места в иерархии потребностей подрастающего поколения. Сейчас практически не встретишь абсолютно здорового ребенка. Интенсивность учебного труда учащихся очень высока, что является существенным фактором ослабления здоровья и роста числа различных отклонений в состоянии организма. Причинами этих отклонений являются малоподвижный образ жизни (гиподинамия), накопление отрицательных эмоций без физической разрядки, психоэмоциональные изменения.

Актуальность проекта состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся гимназии к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО, путём поступления в различные спортивные секции и кружки.

### **2.Цель и задачи проекта**

**Цель** популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения

**Задачи:**

- обеспечить необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
- охватить наибольшего количества обучающихся
- поощрять обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО

### **3. Участники проекта**

**Целевая группа:** В проекте принимают участие обучающиеся 5-8 классов

**Участники, реализующие данный проект:**

- заместитель директора гимназии по воспитательной работе для административного контроля реализации проекта (координация сил и средств для выполнения проекта);
- учителя физической культуры для организации и проведения фестиваля (организация и проведение соревнований, спортивных мероприятий);
- медицинский персонал гимназии (медицинское сопровождение, организация контроля за состоянием здоровья участников проекта, осуществление допуска к участию в фестивале, наблюдение за проведением мероприятий);
- специалисты социально-психологической службы гимназии (проведение социологического опроса, анкетирования, мониторинг результативности проекта);

-инициативная группа обучающихся волонтерский отряд «Горячие сердца гимназистов» – (разработка информационных материалов – стенд, мультимедийная презентация, проведение информационных мероприятий для учащихся)

#### **4.Описание Проекта: стратегия и механизмы достижения поставленных целей**

##### **4.1. Модули проекта.**

1. Анкетирование «Что ты знаешь о ГТО»
2. Информационное сопровождение. (газета «Мы снова сдаём ГТО», буклеты, информация на сайте гимназии, конкурс рисунков и плакатов, стенд)
3. Формирование групп по возрастным ступеням для сдачи норм «ГТО».
4. Мастер-классы «Делай как я!» для учащихся 5-8 классов по разным видам нормативов ГТО (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость)
- 5.Проведение флешмоба «Все на ГТО»
6. Спортивный фестиваль для учащихся «Все на ГТО!»
- 7.Социологический опрос участников проекта « Все на ГТО».
- 8.Итоговое награждение победителей и призёров.

Входное анкетирование. Следующим мероприятием являлась линейка, на которой мы дали старт проекту «Фестиваль. Все на ГТО!» и объявили план мероприятий, а также конкурс рисунков «ГТО - это ВО!»

(см. Фотоматериалы «Конкурс рисунков»).

Инициативная группа №1 учащихся под руководством учителя физкультуры изучила информацию о комплексе «ГТО» и создала мультимедийную презентацию « ГТО. Готов к труду и обороне! Горжусь Отчизной!», которую продемонстрировала на классных часах в 5-8 классах.

( см. Мультимедийная презентация).

Инициативная группа учащихся № 2 работала над оформлением стенда «Что такое ГТО».

(см. Фотоматериалы «Информационная работа»).

##### **4.2Ресурсное обеспечение проекта.**

Кадровый ресурс.	-заместитель директора гимназии по воспитательной работе для административного контроля реализации проекта (координация сил и средств для выполнения проекта); -учителя физической культуры для организации и проведения фестиваля (организация и проведение соревнований, спортивных мероприятий);
------------------	--

	<p>-медицинский персонал гимназии (медицинское сопровождение, организация контроля за состоянием здоровья участников проекта, осуществление допуска к участию в фестивале, наблюдение за проведением мероприятий);</p> <p>- специалисты социально-психологической службы гимназии(проведение социологического опроса, анкетирования, мониторинг результативности проекта);</p> <p>- инициативная группа обучающихся волонтерский отряд «Горячие сердца гимназистов» – (разработка информационных материалов – стенд, мультимедийная презентация, проведение информационных мероприятий для учащихся)</p>
Научно - методический ресурс.	<p>Подборка источников</p> <p>-нормативы ГТО</p> <p>-история ГТО</p> <p>-интернет - ресурсы.</p>
Материально-технический ресурс.	<p>-наличие помещения;</p> <p>-оформление информационного стенда;</p> <p>-компьютер, проектор, колонки;</p> <p>-музыкальный центр;</p> <p>-спортивный инвентарь;</p> <p>-цифровой фотоаппарат</p> <p>-канцелярские товары</p>
Информационный ресурс.	<p>Возможность использования сайта гимназии <a href="http://gimn3gornjak.ucoz.ru/">http://gimn3gornjak.ucoz.ru/</a> ;</p> <p>Сайт ~Волонтеры Алтайского края~<a href="https://vk.com/volonteraltai">https://vk.com/volonteraltai</a></p>

#### 4.3 Бюджет проекта.

№ п/п	Статья расходов	Сумма в рублях	Фандрайзинг
1.	Бумага А4 (Создание анкет оценки мероприятия)	160	Проведение КТД «Ярмарка выпечки»
2.	Ватман (Объявления)	40	
3.	Скотч	16	
4.	Клей	13	
5.	Гамоты для награждения	140	
6.	Фломастеры	35	
	Итого	404	

## 5. Этапы реализации Проекта.

### Этапы проекта:

#### **I этап – ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ 2-7 февраля 2017**

Создание инициативной группы, мотивация всех участников проекта.

#### **II этап – ОСНОВНОЙ 9-21 февраля 2017**

Организация и проведение мероприятия.

#### **III этап – ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ 22 февраля 2017**

Анализ ожидаемых результатов реализации проекта, подведение итогов, определение задач на перспективу.

### **Рабочий план реализации проекта**

№ п/п	Наименование этапа проекта	Сроки	Действия	Результат	Ответственные
1	Подготовительный этап	2.02-6.02 2017г	1.Сбор информации об актуальной проблеме	Получили объективную информацию по данной проблеме	Минаева Дарья
		7.02.17	2.Организационное собрание волонтерского отряда по данной проблеме	Проанализировали собранную информацию, согласовали последующие действия	Минаева Дарья, Пономарева Дарья
2	Основной этап	9.02.17	3. Создание Положения о фестивале, плана проведения мероприятия и подготовки к нему	Продумали план подготовки и мероприятия	Мищенко Диана, Тисканова Марина
		10.02-20.02	4.Мастер-классы «Делай как я!» для учащихся 5-8 классов по разным видам нормативов	Учащиеся получили информацию о комплексе ГТО,веряют свои	Пономарева Дарья, Минаева Дарья

		ГТО (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость)	способности	
	7.02-20.02 2017	5. Проведение классных часов, бесед	Учащиеся получили информацию о комплексе ГТО	Волонтерский отряд «Горячие сердца гимназистов»
	10.02-12.02. 2017	6. Поиск нормативов ГТО	Нашли нужный материал	Минаева Дарья, Мищенко Диана
	13.02-14.02. 2017	7. Составление списка участников фестиваля	Желающие учащиеся 5-8 классов	Волонтерский отряд «Горячие сердца гимназистов»
	20.02. 2017	8. Проведение флешмоба «Все на ГТО», конкурса рисунков и плакатов	Привлекли внимание учащихся к нормативам ГТО	Мищенко Диана, Минаева Дарья, Пономарёва Дарья, Кузнецова Дарья
	16.02. 2017	9. Утверждение сценария фестиваля	Окончательно согласовали с координатором	Гонтарева Т.Г
	17.02. 2017	10. Решение организационных вопросов	Найдено помещение, для проведения мероприятия.	Гонтарева Т.Г.

		21.02.2017	11. Реализация проекта	Успешное проведение фестиваля	Волонтерский отряд «Горячие сердца Гимназистов»
3	Заключительный этап	22.02.17	12. Награждение! Собрание волонтерского отряда, подведение итогов	Наградили победителей, проанализировали проделанную работу.	Гонтарева Т.Г. Минаева Дарья

## 6.Прогнозируемые результаты реализации проекта

### Краткосрочные

#### *Количественные:*

-явка учащихся на фестиваль 100%

#### *Качественные:*

-выявление спортивно развитых учащихся.

#### **Долгосрочные:**

-измерителем данного результата будет являться рост активности участия школьников в спортивных мероприятиях, в различных спортивных конкурсах, занятием физической культуры, участие гимназистов в сдаче нормативов ГТО.

Главный ожидаемый результат от внедрения Проекта – является 100% информированность учащихся о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране, привлечение учащихся, отнесённых к основной группе здоровья к участию в спортивном празднике.



## 7. Оценка эффективности реализации проекта

Задача	Ожидаемый результат.	Измеритель.
-обеспечить необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.	сформированность интереса к ВФСК «ГТО»	Результаты анкетирования (Приложение 1) Отзывы участников (Приложение 3)
-охватить наибольшего количества обучающихся	Все учащиеся 5-8 классов 140 человек	Рост числа учащихся, проявивших интерес к ГТО, участники проекта (Приложение 2)
-поощрять обучающихся, показавших лучшие результаты и активность в выполнении нормативов	Награждение классов за участие среди 5-6 классов, 7-8 классов. Награждение учащихся грамотами	6А, 7А -1 место, 5 кл 8Б - 2 место, 6Б, 8А-3 место. Личное первенство: Капустин М., Авдеева К., Фоменский Д., Стародубцев Ф., Федорова В.- 1 место, Мищенко Д, Воронков И., Глумова Е.-2 место, Шкеда А., Коровин Г., Гейер А,-3 место

## 8. Оценка рисков и меры, запланированные для минимизации влияния таких факторов риска

Риски	Пути их преодоления
Низкая активность участников	Презентация проекта для ребят.
Отсутствие необходимого помещения и оборудования	Встречи и переговоры с администрацией гимназии №3.

## 9. Дальнейшее развитие проекта

Проведение фестиваля для учащихся 1-4 классов.

Разработка буклета – памятки «Курс на ГТО».

Презентация опыта на сборе лидеров «Районная школа актива».

### **Уникальные особенности проекта:**

Проект может быть осуществлён в любом образовательном учреждении. Здоровые, социально-активные, коммуникабельные дети, ориентированные на здоровый образ жизни, приученные к самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности – вот то, на что направлена реализация данного проекта.

### **Использованная литература:**

- 1.Грашина М., Дункан В. Основы управления проектами. СПб.: Питер, 2006.
- 2.Балушвили А.А. О подготовке к сдаче норм комплекса ГТОв группах здоровья. Тезисы Всесоюз, науч.-практич. конф. по Всесоюз. физк. комплексу "Готов к труду и обороне СССР". - М.,1974, С.131-132.
- 3.Захаров В.С. Значение ступени "Бодрость и здоровье" комплекса ГТО в оценке физической подготовленности лиц среднего и старшего возраста. Тезисы Всесоюзн. науч.-практич. конф. по Всесоюзному физкультурному комплексу.
- 4.Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). Издательство «Физкультура и спорт», М., 1972.

### **Фотоматериалы «Конкурс плакатов и рисунков»**



# Мультимедийная презентация

## ГТО Готов к Труду и Обороне! Горжусь Тобой Отечество!

### Указ президента



- Глава России Владимир Путин подписал указ о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи.

Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне». Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории, отметил Путин на прошедшем заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России.

Также глава государства добавил, что для развития массового спорта в России даже имеются финансовые средства, поскольку не все выделенные бюджетные средства на Игры в Сочи были израсходованы в 2014 году. Именно эти средства и планируется освоить для начала действия программы ГТО.

## И вновь сдаём мы ГТО

ГТО — это программа физической подготовки, которая существовала не только в общеобразовательных, но и в спортивных, профильных, профессиональных организациях Советского Союза. Программа ГТО поддерживалась и финансировалась государством, ведь была частью системы патриотического воспитания. Просуществовала ГТО ровно 60 лет, успев стать частью жизни нескольких поколений наших соотечественников. Сегодня, после 23 лет забвения ГТО возвращается в школы, в высшие учебные заведения, в жизнь каждого гражданина, занимая важные позиции в качестве показателя успеваемости абитуриента.



### Знак ГТО на груди у него...



- Развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам становятся в СССР главной задачей молодой страны. В первый же год советской власти ВЦИК РСФСР принимает декрет «Об обязательном обучении военному искусству». Начиная с апреля 1918 года мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы.
- Для этих целей в 1920 году в Москве создается военно-научное общество (ВНО).

## Развитие ГТО в 30-е годы

Начиная с 1931 года активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях. К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личный состав Вооружённых Сил СССР, милиции и некоторых других организаций. Желающие заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учёбы время посещают учебно-тренировочные занятия и участвуют в спортивных соревнованиях.



### Популярность комплекса



- Очень быстро спортивно-оборонный комплекс становится популярен. Нормы ГТО сдаются в школах, колхозных бригадах, рабочих фабриках, заводах, железных дорогах и т.д. Проводятся масштабные соревнования на звание Чемпионов комплекса ГТО по отдельным его видам, которые по популярности не уступают Спартакдамам и центральным футбольным матчам сезона.
- Все сдают нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, делают комплекс популярным среди населения и особенно среди молодежи. Носить значок ГТО становится престижным.



- В структуре ГТО помимо значков были удостоверения. Первые значки ГТО были выданы в первый же год существования структуры, их получили 24 тысячи человек. Самым первым значок получил **Яков Мельников, конькобежец**, который получил бронзу на чемпионате мира в 1923 году. К слову, у него, кроме этой победы было еще 27 национальных рекордов. С каждым годом число людей, получивших значки, росло. Так, к примеру, к 1932 году значок первой степени получили 465 тысяч человек, а уже через год – в два раза больше. Через десять лет после создания ГТО число людей, получивших золотой значок составляло 6 миллионов человек. Среди людей, которые получали значки ГТО были известные звезды спорта и культуры СССР, **Аркадий Гайдар, братья Знаменские, Василий Соловьев-Седой**.

## Цели и задачи ГТО

Всего, можно выделить 2 главные задачи ГТО – повышение общего уровня здоровья населения, и создание определенной прослойки в обществе, всегда готовой к военной обороне. Почему был выбран именно такой формат? Во первых, четкая система нормативов создавала соревновательность. Дети, подростки, старались превзойти сразу трех соперников – во первых, своих товарищей, участников соревнований, во вторых нормативы, указанные в таблице для того, чтобы получить значок. И в третьих, свои собственные результаты. Система ГТО являлась мощным стимулом для спорта. Нормативы развивали все группы мышц, увеличивали выносливость, координацию, умение рассчитывать свои силы





## Фотоматериалы «Информационная работа»



## Фотоматериалы «Фестиваль. Все на ГТО»



## Список приложений

**1. Анализ анкетных данных на выявление уровня знаний о ГТО школьниками.**

**2. Динамика участия школьников в организации школьных дел.**

**3. Отзывы участников. Рефлексия.**

### Приложение 1

Анкетирование обучающиеся показали следующие результаты.

№	Вопрос анкеты	5-6 классы		7-8 классы	
		да	нет	да	нет
1	Знаете ли вы что такое ВФСК «ГТО»?	4%	96%	15%	85%
2	Хотите ли вы сдать нормы ВФСК «ГТО»?	47%	53%	37%	63%
3	Занимаетесь ли вы спортом?	41%	59%	35%	65%
4	Хотите ли вы быть сильным, быстрым, ловким и здоровым?	100%	0	100%	0

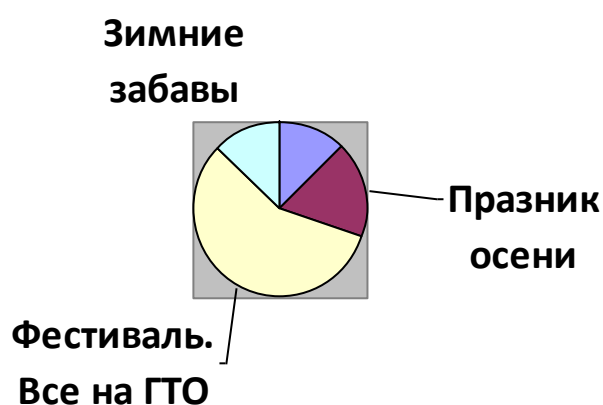
По итогам можно заметить, что обучающиеся (91%) пока плохо представляют, что такое ВФСК «ГТО» и лишь 42% готовы попробовать сдать нормативы.

После участия в фестивале, результаты анкетирования следующие:

№	Вопрос анкеты	5-6 классы		7-8 классы	
		да	нет	да	нет
1	Знаете ли вы что такое ВФСК «ГТО»?	100%	0	100%	0
2	Хотите ли вы сдать нормы ВФСК «ГТО»?	80%	20%	85%	15%
3	Заниматься будите вы спортом?	81%	19%	87%	13%
4	Хотите ли вы быть сильным, быстрым, ловким и здоровым?	100%	0	100%	0

### Динамика участия школьников в организации внеклассных мероприятий.

#### Участие школьников в организации внеклассных мероприятий



Проанализировав количество школьников – организаторов общешкольных мероприятий, выявили следующее, из 140 учащихся 5-8 классов на «Праздник осени» пришли 88 человек. «Зимние забавы» собрал всего 75 учеников. Участие в фестивале показало 90% участие.

## Приложение 3

### Отзывы участников

#### Рефлексия

При объявлении результатов фестиваля, подводя итоги проекта, учащимся было предложено высказать свое мнение (Понравилось ли вам данное мероприятие?)

**Ответы:** *« мне понравилось участвовать в фестивале. Я чувствовал соперничество, уступать не хотел... Слепцов А.»,*  
*«очень здорово себя чувствовала, проверила на что я способна...Авдеева К»,*  
*«мы так дружно классном выполняли задания, были как настоящая спортивная команда Коваленко Е.».*